



το σώμα
και η
υγεία μας



**Ενότητα : Το σώμα
και η υγεία μας**

Τάξη: Β'

**Μάθημα 1: Όργανα
αισθήσεων του
ανθρώπου**

ΟΙ 5 ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ



μυρίζω



ακούω



βλέπω

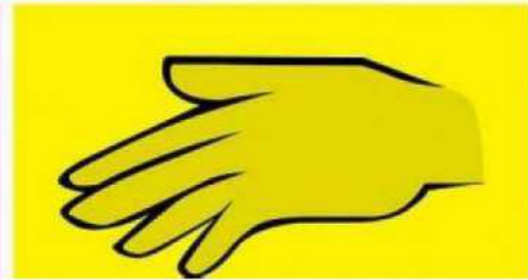
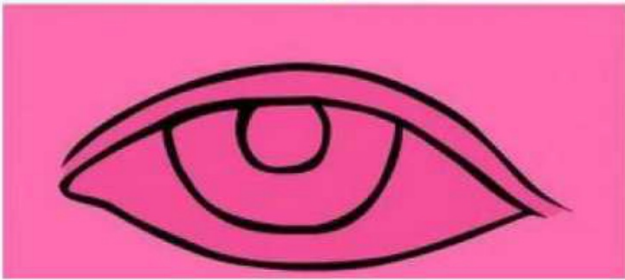
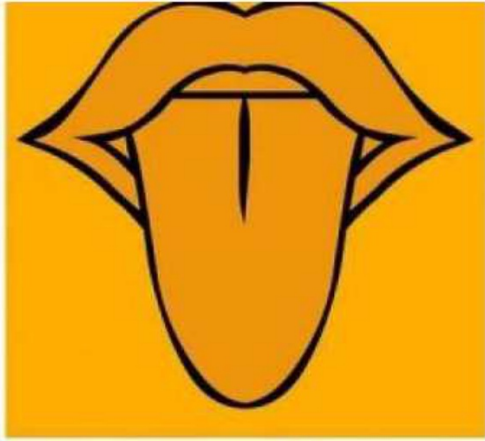
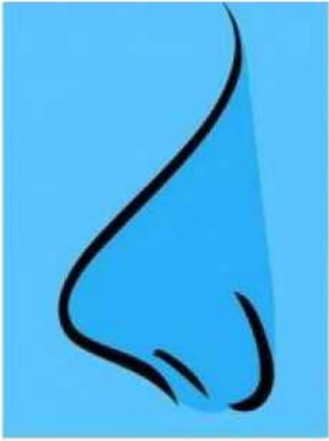


αγγίζω



γεύομαι

και τα ὄργανα τους



ΟΙ 5 ΜΟΥ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ



Τις γνωρίζεις;

Οι πέντε αισθήσεις

όραση



ακοή



γεύση



αφή



όσφρηση





αυτί - ακοή - ακούω



μουσική



ήχοι περιβάλλοντος



κελάηδημα



κλάμα



κρότος



θόρυβος



μάτια - όραση - βλέπω



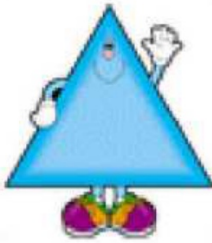
χρώματα



βιβλία



τοπία



σχήματα



αστέρια



φώτα



χέρι - αφή - αγγίζω



κρύο



χνουδωτό



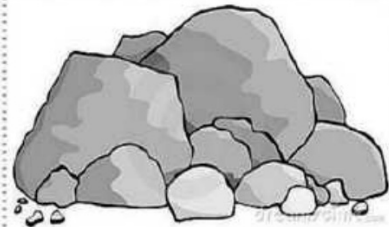
απαλό



ζεστό



λείο



σκληρό



μύτη - όσφρηση - μυρίζω



Ευχάριστες μυρωδιές , που ευωδιάζουν .



Δυσάρεστες μυρωδιές , κακοσμία , βρωμιά ...



χλυκό



χεύση



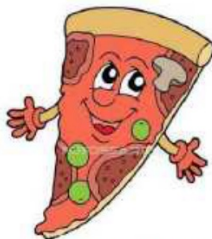
ξινό



πικρό



στυφό



πικάντικο



αλμυρό



άνοστο



καυτερό

Ποιες δυσκολίες αντιμετωπίζουν άτομα με προβλήματα στην όραση και στην ακοή;
Πώς κατορθώνουν να ζουν μια φυσιολογική ζωή;



«Πώς μπορούμε να προστατεύσουμε
τα αισθητήρια μας όργανα;»



Φορούμε γυαλιά
ηλίου για τα μάτια.



Χρησιμοποιούμε προστα-
τευτικά καλύμματα για τα
αυτιά στους δυνατούς
θορύβους.



Αποφεύγουμε να
τοποθετούμε δάκτυλα
ή άλλα ξένα σώματα
στη μύτη ή στα αυτιά.



Καθαρίζουμε τα αυτιά και τη
μύτη χρησιμοποιώντας
πετσέτες και ειδικά
χαρτομάντιλα

1. Πώς χρησιμοποιούμε τα πιο κάτω προϊόντα; Γράψτε με ποια αίσθηση σχετίζονται.



όραση



όσφρηση



ακοή



γεύση



ακοή

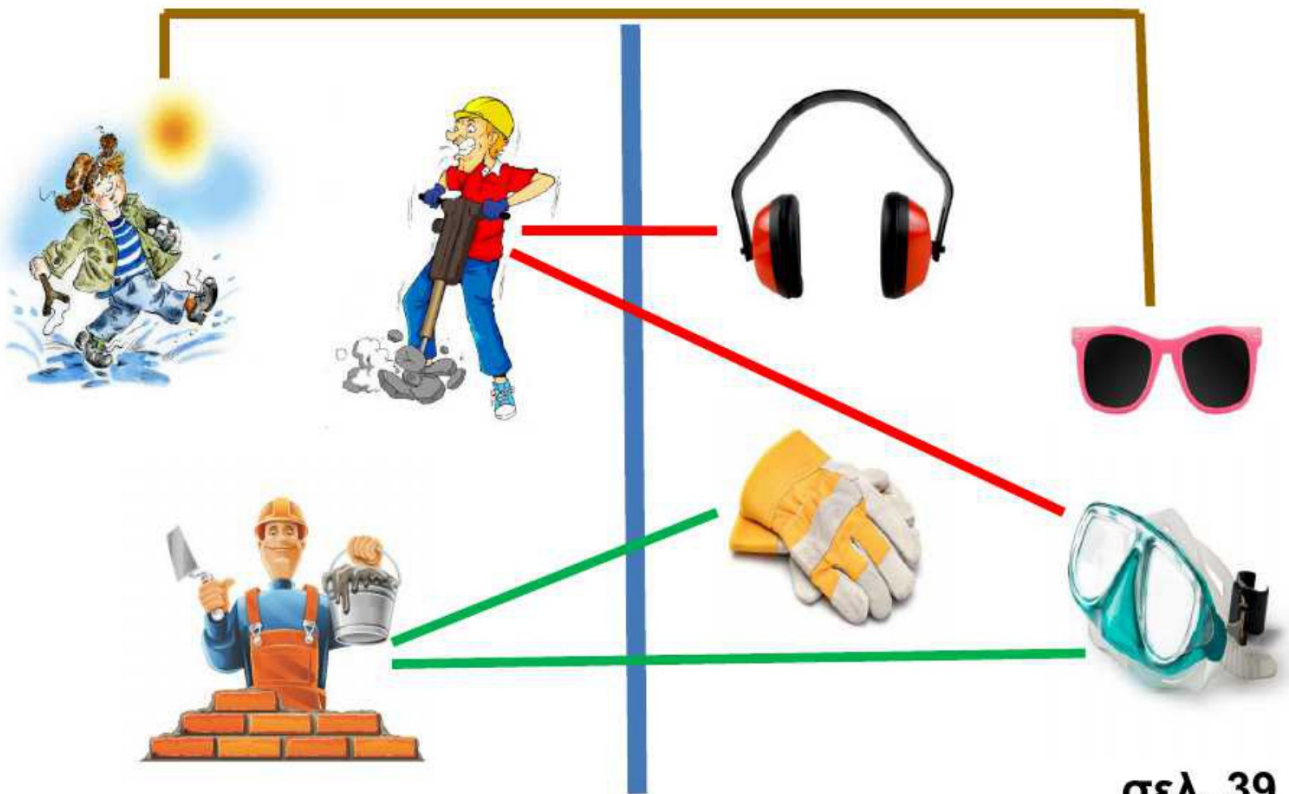


αφή



όραση

2. Ποιοι κίνδυνοι υπάρχουν για τα αισθητήρια όργανα στις εικόνες που βρίσκονται στα αριστερά; Αντιστοιχίστε τες με κατάλληλα προϊόντα προστασίας που βρίσκονται στα δεξιά.



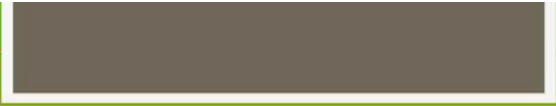


**Ενότητα : Το σώμα
και η υγεία μας**

Τάξη: Β'

**Μάθημα 2: Ανάγκη για
τροφή, νερό, ένδυση,
υπόδηση, καθαριότητα.**









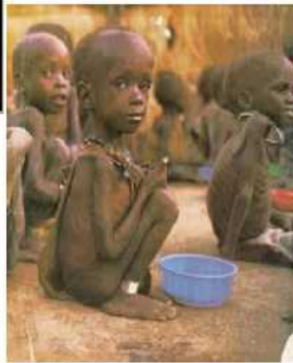






ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Ποιες είναι οι βασικές μας ανάγκες;



Άλλες ανάγκες εκτός από τις βασικές;



παιχνίδι



μόρφωση



Ιατρική φροντίδα



ξεκούραση



διασκέδαση



**Ενότητα : Το σώμα
και η υγεία μας**

Τάξη: Β'

**Μάθημα 3: Κανόνες
υγιεινής στο σπίτι, στο
σχολείο, στο παιχνίδι.**



**Πλένουμε τα χεράκια
μας πριν φάμε!**



Ποιες βασικές ανάγκες έχουμε, για να είμαστε υγιείς;







Ποιες άλλες ανάγκες έχουμε;







**Ο Επαμεινώνδας για κάποιο
άγνωστο λόγο ένωσε μια ξαφνική
αδιαθεσία και επισκέφθηκε το
γιατρό.**



Ο γιατρός εξήγησε στον Επαμεινώνδα ότι πολλές ασθένειες προκαλούνται από μικρόβια που μπορούν να μπουν στον οργανισμό μας, αν δεν είμαστε προσεκτικοί.





1. Γράψτε ή σχεδιάστε τι πρέπει να έχει κάνει ή τι θα κάνει το παιδάκι της κάθε εικόνας.

•Θα πλύνει πολύ καλά τα χέρια πριν και μετά το φαγητό.

γεύμα



πρωινό ξύπνημα



Θα πλύνει χέρια,
πρόσωπο, δόντια
και θα φορέσει
καθαρά ρούχα.

έξοδος από
την τουαλέτα

**Θα πλύνει
σχολαστικά
τα χέρια του.**



παιχνίδι



- Θα κάνουν μπάνιο και θα φορέσουν καθαρά ρούχα.

παιχνίδι με ζώο



- Θα πλύνει σχολαστικά τα χέρια του.

1. Πιο κάτω βλέπετε τη φωτογραφία από ένα κουτί ενός παιδικού παιχνιδιού. Συζητήστε στην ομάδα σας και εξηγήστε για ποιο σκοπό υπάρχει αυτή η οδηγία.

**• Τα παιδιά ΔΕΝ
τοποθετούν
μικρά αντικείμενα
στο στόμα, στα
μάτια, στα αυτιά
και στη μύτη.**



5. Η Ευδοκία παίζει ένα επιτραπέζιο παιχνίδι με τον αδελφό της, που έχει γρίπη. Γράψτε τι θα μπορούσε να κάνει η Ευδοκία, για να μην της μεταδώσει τη γρίπη ο αδελφός της.



- Να πλύνει σχολαστικά τα χέρια της μετά το παιχνίδι.
- Να καλύψει το στόμα και τη μύτη της με προστατευτική μάσκα.
- Να αποφεύγει το φτάρνισμα, το βήξιμο ή την κοντινή ανάσα του αδελφού της.
- Να φορέσει γάντια.
- Να αποφύγει τη χειραψία.
- Να μην χρησιμοποιήσει προσωπικά αντικείμενα του αδελφού της όπως πιάτα και ποτήρια.