

# Πώς νιώθω

Κάθε φορά που νιώθουμε κάτι, η έκφραση του προσώπου μας αλλάζει. Είναι πολύ σημαντικό να καταλαβαίνουμε πως νιώθουμε εμείς οι ίδιοι και πώς νιώθουν οι άλλοι.

**Βάζω σε κύκλο το κατάλληλο/α προσωπάκι/α:**

*Πώς νιώθω όταν...*

... με μαλώνει η μαμά μου;



ΟΡΓΙΣΜΕΝΟΣ



ΑΜΗΧΑΝΟΣ



ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ



ΕΝΟΧΟΣ

... παίρνω καλό βαθμό στο σχολείο;



ΑΝΗΣΥΧΟΣ



ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΣ



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΕΚΠΛΗΚΤΟΣ

... με κοροϊδεύει κάποιο άλλο παιδί;



ΗΡΕΜΙΑ



ΜΟΝΟΣ  
ΜΟΝΑΞΙΑ



ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ



ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ

... είμαι μόνος μου στο σκοτάδι;



ΑΓΑΠΗ



ΑΠΕΓΝΩΣΜΕΝΟΣ  
ΑΠΟΓΝΩΣΗ



ΦΟΒΟΣ  
ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΣ



ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΗΣΗ

... είμαι μόνος στο διάλειμμα;



ΑΝΗΣΥΧΟΣ



ΜΟΝΟΣ  
ΜΟΝΑΞΙΑ



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ

... παίζω μαζί με τους φίλους μου;



ΑΓΑΠΗ



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΗΣΗ



ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΣ

... κάποιος με τρομάζει;



ΑΗΔΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΕΚΠΛΗΚΤΟΣ



ΝΤΡΕΠΟΜΑΙ  
ΝΤΡΟΠΑΛΟΣ



ΣΟΚΑΡΙΣΜΕΝΟΣ